

※ 食べられない食材に線を引いて下さい。 ※

※ 食べられない食材に線を引いて下さい。 ※

※ 食べられない食材に線を引いて下さい。 ※

2月分 給食献立予定食材表

曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
1／火	鮭のごまがらめ れんこんの金平 豚汁	米 こんにゃく 砂糖 いりごま 糸こんにゃく 油 ごま油	鮭 豚肉 木綿豆腐 油揚げ みそ	れんこん にんじん みずな だいこん ささがきごぼう 青ねぎ	ホットケーキミックス たまご 砂糖 油 豆乳 かぼちゃ オレンジジュース
	かぼちゃ蒸しパン①②③ ソイオレンジ				
2／水	鶏肉のレモン風味 白菜と菜の花の塩昆布和え もずくの中華スープ	米 かたくり粉 油 砂糖	鶏肉 塩昆布 木綿豆腐 もずく	レモン(果汁) はくさい 青ねぎ なのはな にんじん たまねぎ しめじ	米 わかめおにぎりの素
	わかめおにぎり				
3／木	イワシのかば焼き風 ささみのほうれん草和え 豚肉とかぶのスープ	米 かたくり粉 油 砂糖	イワシ 鶏ささみ 豚肉	しょうが しめじ ほうれん草 パセリ コーン粒 かぶ にんじん たまねぎ	食パン イチゴジャム 生クリーム
	節分ロール①②③				
4／金	カレイのちゃんちゃん焼き 豆乳のコーンスープ	米 油 砂糖 じゃがいも	カレイ みそ 豆乳	キャベツ たまねぎ コーンクリーム にんじん パセリ もやし 白ねぎ しめじ	りんご or みかん
	くだもの				
7／月	高野豆腐と野菜の煮物 チャプチェ	米 砂糖 はるさめ 油 ごま油 いりごま	高野豆腐 鶏肉 豚肉	たまねぎ こまつな しめじ にんじん 干し椎茸 グリーンピース たけのこ	豚肉 ソース キャベツ 花かつお
	お好み焼き①②				青ねぎ 天かす たまご
8／火	煮魚 リヨネーズポテト かす汁	米 酒かす 砂糖 油 じゃがいも こんにゃく 油揚げ	カレイ ベーコン 豚肉 ちくわ みそ	たまねぎ パセリ にんじん だいこん 青ねぎ	きらず揚げ 紫いもチップス
	かみかみおやつ				
9／水	鶏肉のタンドリー風 ブロッコリーとサツマイモの白和え 野菜のスープ	米 じゃがいも カレー粉 マヨネーズ 砂糖 いりごま さつまいも	鶏肉 木綿豆腐 みそ	しょうが ブロッコリー たまねぎ にんじん えのき パセリ	食パン バター 砂糖 豆乳 りんごジュース
	パンチップス①②③ソイりんご				
10／木	ホタテと春野菜のクリーム煮 ほうれん草とコーンの和え物	米 じゃがいも 油 ホワイトシチュールウ いりごま	鶏肉 ホタテ 豆乳	にんじん たまねぎ なのはな ほうれん草 コーン粒	ホットケーキミックス たまご 砂糖 バター ぎゅうにゅう 黒ゴマ
	黒ゴマケーキ①②③				
12／土	肉みそ煮込みラーメン キャンディーチーズ	米 ごま油 砂糖 中華めん いりごま	牛ひき肉 赤みそ キャンディーチーズ	にんにく にんじん もやし コーン粒 青ねぎ	せんべい
	せんべい				
14／月	ボルシチ マカロニサラダ	米 油 じゃがいも 砂糖 マカロニ マヨネーズ	牛肉 大豆 ツナ	にんじん きゅうり たまねぎ かぶ トマト缶 パセリ キャベツ	
	バレンタインおやつ				
15／火	ししゃものオープンフライ ほうれん草のえのき和え 鶏肉と里芋のみそ汁	米 マヨネーズ 油 里芋	ししゃも 大豆フレーク 豚肉 みそ	レモン(果汁) ほうれん草 えのき にんじん たまねぎ 青ねぎ	さつまいも
	ふかしいも				

2月分 給食献立予定食材表

曜日	献立名	材料名			
		熱や力になるもの	血や肉・骨をつくるもの	体の調子をととのえるもの	おやつ
16／水	麻婆豆腐 ベーコンとキャベツの炒め物	米 油 砂糖 かたくり粉	木綿豆腐 豚ひき肉 赤みそ ベーコン	にんじん キャベツ ピーマン コーン粒 たまねぎ 干し椎茸 しょうが 青ねぎ	米 かつお
	かつおおにぎり				
17／木	さわらのピザ風 ブロッコリーの昆布茶和え かぼちゃスープ	米 ごま油	さわら チーズ 昆布茶	たまねぎ パセリ ピーマン ブロッコリー にんじん かぼちゃ しめじ	あげこまる おさつスティック
	かみかみおやつ				
18／金	八宝菜 大豆とじゃこのさつと煮	米 砂糖 かたくり粉 油	豚肉 大豆 ちりめんじゃこ	たまねぎ 青ねぎ にんじん はくさい 干し椎茸 たけのこ しょうが	食パン ぎゅうにゅう たまご 砂糖 バター
	フレンチトースト①②③				
21／月	豆腐と豚肉の旨煮 切干大根のシャキシャキサラダ	米 油 かたくり粉 マヨネーズ ボン酢	豚肉 木綿豆腐 ツナ 糸かつお	たまねぎ 切干大根 にんじん きゅうり えのき 青ねぎ しょうが コーン粒	りんご or みかん
	くだもの				
22／火	さわらの西京焼き ベーコンとじゃがいもの炒め物 とろとろ汁	米 砂糖 じゃがいも 油 かたくり粉	さわら 白みそ ベーコン 絹ごし豆腐 大豆フレーク カットわかめ	にんじん ピーマン たまねぎ 青ねぎ	ホットケーキミックス たまご 砂糖 バター ぎゅうにゅう ほうれん草
	ポパイケーキ①②③ソイりんご				
24／木	鮭の塩焼き ハムとキャベツのサラダ 鶏肉とあおさのみそ汁	米	鮭 ロースハム 鶏肉 みそ あおさ	キャベツ にんじん コーン粒 たまねぎ かぼちゃ	ミニクリームパン
	お楽しみパン①②③				
25／金	ポークカレーシチュー ひじきと大豆の煮物	米 油 カレールウ こんにゃく 砂糖	豚肉 ひじき 大豆 油揚げ	にんにく 干し椎茸 しょうが さやいんげん たまねぎ にんじん かぼちゃ じゃがいも	ヨーグルト 砂糖 みかん ビスケット
	てづくりヨーグルト②ビスケット				
28／月	姫路風おでん 春雨サラダ	米 いりごま こんにゃく じゃがいも 砂糖 はるさめ ごま油	牛肉 ひらてん ロースハム	にんじん だいこん しょうが きゅうり コーン粒	こしあん ホットケーキミックス 小麦粉 ベーキングパウダー 豆乳
	あんまん				
		米			
		米			

※アレルギー物質※

- 1、小麦
- 2、乳・乳製品
- 3、卵
- 4、その他